

| Montag               |                       | Dienstag             |  | Mittwoch                                |                       | Donnerstag                                    |                       | Freitag              |                       |
|----------------------|-----------------------|----------------------|--|---|-----------------------|---|-----------------------|----------------------|-----------------------|
| Kursraum 3           | Tanzraum/<br>Parkdeck | Kursraum 3           | Tanzraum/<br>Parkdeck  | Kursraum 3                              | Tanzraum/<br>Parkdeck | Kursraum 3                                    | Tanzraum/<br>Parkdeck | Kursraum 3           | Tanzraum/<br>Parkdeck |
| 10 Uhr<br>Orthopädie | 10 Uhr<br>Lungensport | 8 Uhr<br>Orthopädie  | 9 Uhr<br>Herzsport   | 9 Uhr<br>Orthopädie                     |                       | 9 Uhr<br>Orthopädie                           | 10 Uhr<br>Lungensport | 9 Uhr<br>Orthopädie  |                       |
| 11 Uhr<br>Orthopädie | 11 Uhr<br>Lungensport | 9 Uhr<br>Orthopädie  | 10 Uhr<br>Herzsport  | 10 Uhr<br>Orthopädie                    | 10 Uhr<br>Herzsport   | 11 Uhr<br>Sport in der<br>Krebs-<br>nachsorge | 11 Uhr<br>Lungensport | 10 Uhr<br>Orthopädie |                       |
| 17 Uhr<br>Orthopädie |                       | 17 Uhr<br>Orthopädie |  |   | 17 Uhr<br>Herzsport   |   |                       |                      |                       |
| 18 Uhr<br>Orthopädie |                       | 18 Uhr<br>Orthopädie | 18 Uhr<br>Sport in der<br>Krebs-<br>nachsorge<br>(Therapiehalle) | 18 Uhr<br>Orthopädie                    | 18 Uhr<br>Herzsport   | 18 Uhr<br>Orthopädie                          |                       |                      |                       |
|                      |                       |                      |  | 19:15 Uhr<br>Orthopädie<br>(Kursraum 1) |                       | 19 Uhr<br>Orthopädie                          |                       |                      |                       |

18.03.2026

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne telefonisch oder in einem persönlichen Beratungsgespräch zur Verfügung.

Telefonisch sind wir unter 0541 / 5805 777-50 oder -25 erreichbar, oder per Mail unter [reha@osnabruecker-sportclub.de](mailto:reha@osnabruecker-sportclub.de)

